

ANAMNESI ALIMENTARE E PATOLOGICA

Data:

Nome:

Cognome:

Nato/a il:

CF:

Email:

Attività lavorativa	
Attività fisica	
Fumo	
Alcool	
Ciclo mestruale (pillola?)	
Gravidanze (se con complicanze)	
Diuresi	
Alvo	
Integratori	
Modificazione peso negli anni	Minimo A 20 anni
	Massimo
	Mantenuto maggiormente
Diete precedenti	
Motivo della visita	



ANAMNESI ALIMENTARE E PATOLOGICA

Ultimo controllo medico	
Ultime analisi del sangue	Colesterolo: Glicemia: Trigliceridi: Transaminasi GOT (AST) e GPT (ALT): Fe/Ferritina: Creatinina

	Patologia	Terapia
Sistema nervoso		
Apparato scheletrico		
Stomaco		
Fegato		
Pancreas		
Reni		
Malattie cardiovascolari		
Ipertensione		
DM2/prediabete (insulino resistenza/glicemia a digiuno)		
Dislipidemie		
Intestino		
Malattie autoimmuni (DM1, artrite reumatoide, asma, dermatite atopica, fibromialgia, lupus, psoriasi, vitiligine, tiroidite, vasculite, sclerosi multipla, Chron, celiachia, alopecia areata, colite ulcerosa...)		
Allergie e intolleranze (diagnosticate come?)		
Tiroide		
DCA		
Interventi chirurgici		
Recenti stress (psicologici e fisici)		
Altro		



ANAMNESI ALIMENTARE E PATOLOGICA

Anamnesi familiare	Anni	Patologia
Padre		
Madre		
Sorella/fratello		
Nonno/Nonna		
Altro		

	Ora	Dove	Alimenti
Colazione			
Spuntino			
Pranzo			
Spuntino			
Cena			
Dopo cena			
Weekend			
Ristorante			
Altro/note			



ANAMNESI ALIMENTARE E PATOLOGICA

	Tipo e marca	Integrali
Prima colazione	Biscotti	
	Cereali	
	F. biscottate	
	Merendine	
	Altro	
CHO	Pasta	
	Pane	
	Riso	
	Crackers	
	Grissini	
	Galette	
	Altro	
Carne	Pollo/tacchino	
	Rossa	
	Suino	
	Coniglio	
	Cavallo	
	Altro	
Pesce	Mare	
	Crostacei	
	Molluschi	
	Acqua dolce	
	Altro	
Insaccati e salumi	P. cotto	
	P. crudo	
	Salame	
	Mortadella	
	Bresaola	
	Fesa tacchino	
	Altro	
Latte e derivati	Latte	
	Yogurt/kefir	
	Freschi	
	Stagionati	
	Altro	
Uova		
Verdure		
Tuberi	Patate:	
	Carote:	
	Altro:	
Legumi		
Frutta		



ANAMNESI ALIMENTARE E PATOLOGICA

Frutta secca	Noci	
	Mandorle	
	Nocciole	
	Arachidi	
	Altro	
Prodotti vegetariani	Tofu	
	Soia	
	Edamame	
	Seitan	
	Altro	
Alcolici, bibite e bevande industriali	Vino	
	Birra	
	Super cole	
	Succhi frutta	
	Altro	
Olio e condimenti	Olio	
	Burro	
	Aceto	
	Salse	
	Altro	
Dolcificanti	Zucchero	
	Fruttosio	
	Marmellata	
	Miele	
	Altro	
Dolci	Gelato	
	Caramelle	
	Cioccolato	
	Merendine	
	Torte	
	Altro	
Sale...	Sale	
	Sale iodato	
	Dado	
	Insaporitori	
	Spezie	
	Altro	
ALTRO		
NOTE		



ANAMNESI ALIMENTARE E PATOLOGICA

	Ora	Dove	Alimenti
Umore			
Momento in cui si ha più fame			
Caffè al dì			
H2O			

Antropometria

		Desiderato
Peso		
Altezza		
BMI		
Circonferenza vita F ≤88cm/M≤102cm		
Circonferenza fianchi		
Circonferenza polso		
Rapporto vita/fianchi F ≤0,85/M≤1,2		

Rapporto circonferenza vita/fianchi

DONNA:
 ANDROIDE > 0,81
 GINOIDE < 0,81
UOMO:
 ANDROIDE > 0,91
 GINOIDE < 0,91

VALORI OMS BMI [IMB]	Circ. POLSO E TAGLIA CORPOREA		GRASSO VISCERALE (V/F) [VHR]
< 18,5 SOTTOPESO 18,5-24,9 NORMOPESO 25-29,9 SOVRAPPESO >30 OBESITÀ >40 OBESITÀ GRAVE	<u>Donna</u> robusta > 18 media 14-18 esile < 14	<u>Uomo</u> robusto > 20 medio 16-20 esile < 16	GINOIDE: M: < 0,94 F: < 0,78 INTERM: M: 0,95-0,99 F: 0,79-0,84 ANDROIDE: M > 1 F > 0,85

